

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д.

Меню на		2026 (возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 5			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	291,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	118,7
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность за день (ккал)			1457,6

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д.

Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 5			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	197,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	85,2
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	135,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	128,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Энергетическая ценность за день (ккал)			1880,4